أدناه بعض المصادروالمعلومات التي قد تكون مفيدة فيما يتعلق بالصراع في إسرائيل. للدخول إلى المواقع الرجاء الضغط على الروابط. يرجى الاتصال بمقدمي الخدمات للحصول على معلومات إضافية

**موقع الحكومة**

 <https://www.gov.il/en>

**دعم الصحة النفسية**

Better Help

<https://www.betterhelp.com/israelsupport/>

ميتيف - المركز الإسرائيلي للصدمات النفسية

<https://metiv.org/en/home/>

الخط الساخن للمساعدة والدعم النفسي

<https://www.gov.il/en/Departments/General/emotional-assistance-and-support-hotline-center-for-new-olim>

**قائمة أرقام هواتف الطوارئ**

شرطة إسرائيل – 100

الشرطة الإسرائيلية (غير الطوارئ) – 110

إسعاف – 101

يونايتد هاتسالا – 1221

<https://israelrescue.org/en_CA/>

عيران – الخط الساخن للأزمات النفسية – 1201 (التحويلة: 10 للغة الإنجليزية)

<https://en.eran.org.il/>

ناتال – مركز الصدمات النفسية والمرونة الإسرائيلي– 363-363-800-1

<https://www.nate.org.il>

سحر

<https://sahar.org>

**الدعم الطبي**

Hadassah Hospital Ein Kerem: +972-2-677-7111

Hadassah Hospital Mount Scopus: +972-2-584-4111

Sharei Zedek Hospital: +972-2-666-6666

Bikkur Cholim Hospital: +972-2-646-4111

**خدمات اجتماعية**

ريفاشا

<https://clickrevaha.molsa.gov.il/>

**فرص التطوع**

<https://ironswords.help>

<https://www.coing.co/Israhelp>

**أخبار**

[www.timesofisrael.com](http://www.timesofisrael.com)

[www.israelnationalnews.com](http://www.israelnationalnews.com)

[www.onlineradiobox.com/il/newstalk](http://www.onlineradiobox.com/il/newstalk)